

آموزش به بیمار

پنومونی در کودکان



تهیه کننده: سحر کشاورز رابط
آموزش بخش NICU
تائید کننده مطالب: دکتر یوسفی
متخصص اطفال

نکته مهم:

- فقط با دستور پزشک معالج از داروهای ضد سرفه استفاده کنید چن خروج خلط به بهبودی بیمار کمک می کند.

علائم هشدار دهنده برای مراجعه پزشک یا اورژانس:

تنفس با مشکل مواجهه شده است و تنفس کودک صدادار شده است.

افزایش تعداد تنفس کودک یا کشیده شدن عضلات قفسه سینه به داخل

کبودی لبها و مخاط کودک

عدم توانایی کودک در خوردن و نوشیدن و بلع

افزایش دمای بدن کودک



جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن

زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathose.semums.ac.ir

پنومونی چیست؟

پنومونی عبارت است از التهاب حاد ریه ها ناشی از یک عفونت

شیوع:

بیماری بسیار شایعی است که میلیونها نفر در سراسر جهان را تحت تاثیر قرار می دهد و علائم و نشانه های آن می تواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد. علیرغم پیشرفتهای فراوان علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیکهای قوی موجب مرگ میلیونها نفر در سراسر جهان می شود. (هفتمین عامل مرگ و میر در کشور آمریکا) کماکان مسیول یک پنجم مرگ و میرها در اطفال است.

نکته:

علائم پنومونی در عرض 24-48 ساعت ممکن است بطور ناگهانی تشدید شود.

علائم شایع:

- سرفه: که ممکن است خشک یا همراه یا بدون خلط غلیظ زرد، سبز، قهوه ای و یا همراه رگه های خون باشد.

- تنفس مشکل: ممکن است سریع، سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار خستگی در تنفس باشد.

- بی اشتهایی

- تب یا لرز شدید

- ضربان قلب تند

- ضعف

- درد قفسه سینه که با نفس کشیدن بدتر می شود.

علل بوجود آورنده پنومونی:

انواع مختلفی از باکتری ها، ویروسها و قارچها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه شوند.

وارد شدن مقدار کمی غذا، استفراغ، مایعات از دهان به داخل ریه ها می تواند عامل پنومونی باشد.



درمان

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک در عرض چند روز قابل درمان است. اگر چه علائم پنومونی و ویروسی ممکن است چندین هفته به طول بکشد و بهبودی آن تدریجی است. نوع شدید پنومونی ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد.

درمان در منزل:

- بهتر است تا زمانی که کودک تب دار است کاملاً استراحت نموده و یا فعالیت بسیار کمی داشته باشد.

- کودک تغذیه مناسب داشته باشد

- استفاده از دستگاه بخور در اتاق کودک

- سیگار کشیدن و استفاده از موادمخدر تدخینی در نزدیک کودک ممنوع است.

- تهویه مناسب در اتاق کودک برقرار باشد.

- داروهای تجویزی پزشک را به موقع به کودک بدهید.

- به هیچ وجه به کودک آسپرین داده نشود. ولی برای

کاهش تب می توان از استامینوفن استفاده کرد

- کودک باید استراحت کافی داشته باشد.

- مایعات کافی به کودک بدهید.

از خوددرمانی در منزل خودداری کنید.

- مراجعه بعدی به پزشک را از وی سوال نمایید.